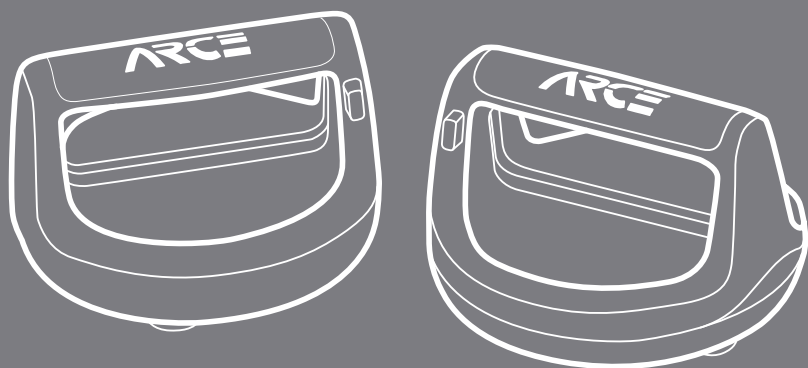


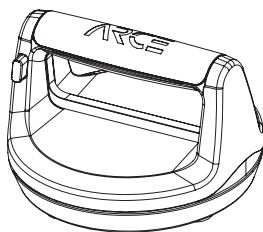
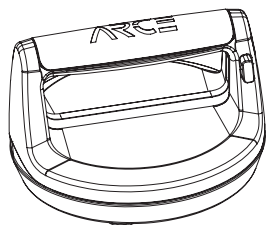


ARCE® CFPU-003
旋轉伏地挺身支架 使用手冊



目錄

安全指示	P.01
安全警告標籤和序列號	P.01
規格和特點	P.02
使用方式	P.03
商品維護說明	P.04
產品保固	P.04



安全指示

 此圖示是指具有潛在的危險，若不加以避免，可能造成死亡或重傷。



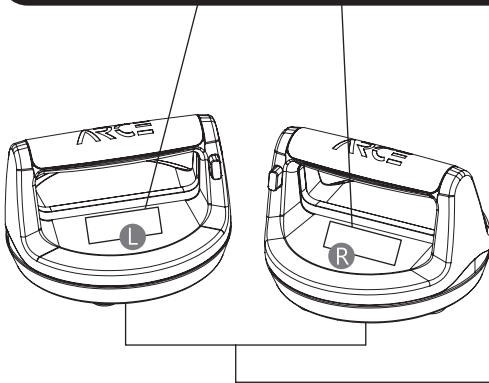
重要安全說明，請妥善保存這些說明。
請先閱讀完所有說明後，再使用本健身器材。

- 開始運動前，請確保周圍環境是否存在危險干擾。鍛鍊空間的四周應比實際鍛鍊空間多至少0.6M。
- 請勿讓兒童坐在或靠近此器材。該器材的移動零件可能對兒童造成危險。
- 本產品僅供家用。
- 不適用於任何14歲以下的人員。
- 應監督兒童，確保他們不會玩弄器材。
- 本設備不適用於治療用途。

安全警告標籤和序列號

WARNING

- 未閱讀並遵守使用手冊的安全說明，可能會導致嚴重人身傷害。
- 請讓兒童遠離。
- 本產品僅供家用。
- 請勿在不平坦、傾斜或光滑的表面使用。
- 如果體重超過300磅(136公斤)請勿使用。
- 如果標籤損壞、難以辨識或被移除，請更換此標籤。



製造日期編號: YYWW



委製商：德奧健康科技股份有限公司

委製商地址：

臺北市大安區仁愛路3段28號2樓之3

品牌：ARCE

產品：旋轉伏地挺身支架

型號：CFPU-003

使用等級：Class H (僅限家用)

最大使用者體重限制：300磅(136公斤)

中國製造



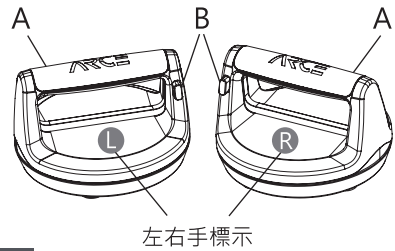
規格和特點

產品配置

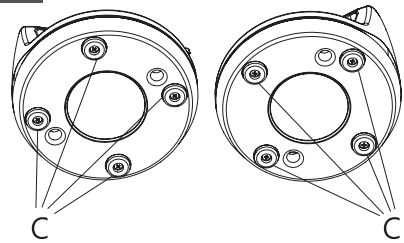
內容物：旋轉伏地挺身支架X2

- | | |
|---|----------|
| A | 握把 |
| B | 握把旋轉鎖定按鍵 |
| C | 止滑墊 |

正面



背面



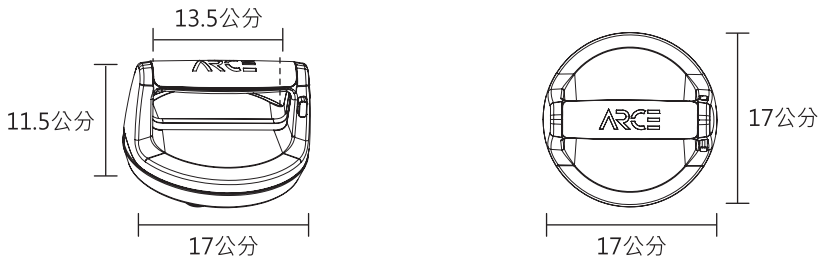
規格

產品總重量 單個1.5磅 (0.7公斤)

材質 塑膠ABS, 尼龍, 鐵

最大承受重量 每支可承重300磅 (136公斤)

旋轉伏地挺身支架 單個尺寸



特點

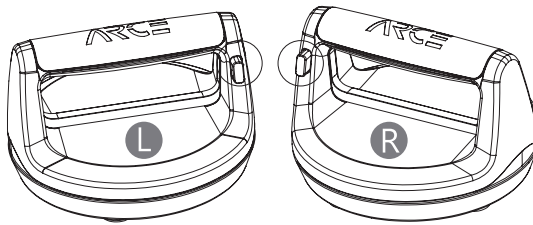
- 360度旋轉握把設計，可依照不同角度精準刺激各部位肌群。
- 有效鍛造胸部、肩膀、背部、三頭肌與二頭肌，強化上半身力量。
- 同時喚醒核心肌群，打造全身協調性與穩定性。
- 居家也能輕鬆啟動健身模式，隨時享受專屬你的專業訓練時光。

使用方式



為避免嬰兒或兒童產生窒息之危險，請於拆卸後立即將此塑膠袋銷毀或遠離嬰兒及兒童。

1. 從包裝中取出旋轉伏地挺身支架，將其放置於平整的地面上。
2. 旋轉伏地挺身支架上的左右手標示，寫著R字的代表右邊，寫著L字的代表左邊。
3. 切換握把內側旋轉鎖定按鍵，握把可達到12檔角度調節。



溫馨提示

- 運動前請先暖身。
- 保持頭部/頸部伸直
- 保持肩膀向下並保持背部穩定
- 保持臀部和軀幹呈一直線，幫助您正確收緊腹部
- 向下吸氣，向上呼氣，保持呼吸均勻
- 3個常規姿勢等級：膝蓋跪姿伏地挺身(初級)、膝蓋直式伏地挺身(中級)、腳高位伏地挺身(高級)

商品維護說明

維護 使用前，請確保所有零件均已固定牢固。如發現零件鬆動或出現異常噪音，請停止使用並進行維修。

清潔 使用軟布擦拭產品。請勿用水或其他液體浸泡，也不要使用清潔劑。

儲存 請勿將產品暴露於陽光直射或潮濕環境中，並應存放於室內乾燥處，避免高溫。

產品保固

本產品保固期為一年

以下情況造成的損壞不在保固範圍內：

1. 因濫用、擅自改裝或修改產品結構，或未依照說明書中的安裝、保養、安全提示等要求操作而導致的損壞。
2. 由於存放不當或環境因素(如高溫、潮濕、灰塵、自然災害等)影響而導致的損壞。
3. 將本設備用於商業用途或放置於商業場所(如健身房、俱樂部、辦公室、工作室、健身中心等對公眾或會員開放的場所)所導致的損壞。
4. 因超出產品說明書或警示標籤中規定的最大承重而導致的損壞。
5. 在正常使用下產生的自然磨損、消耗或老化。

ARCE® CFPU-003
旋轉伏地挺身支架 使用手冊

委製商：德奧健康科技股份有限公司
委製商地址：臺北市大安區仁愛路3段28號2樓之3
客服專線：04-37043177
SUPPORT@ARCEFITNESS.COM



版本：CFPU-003TW.A

