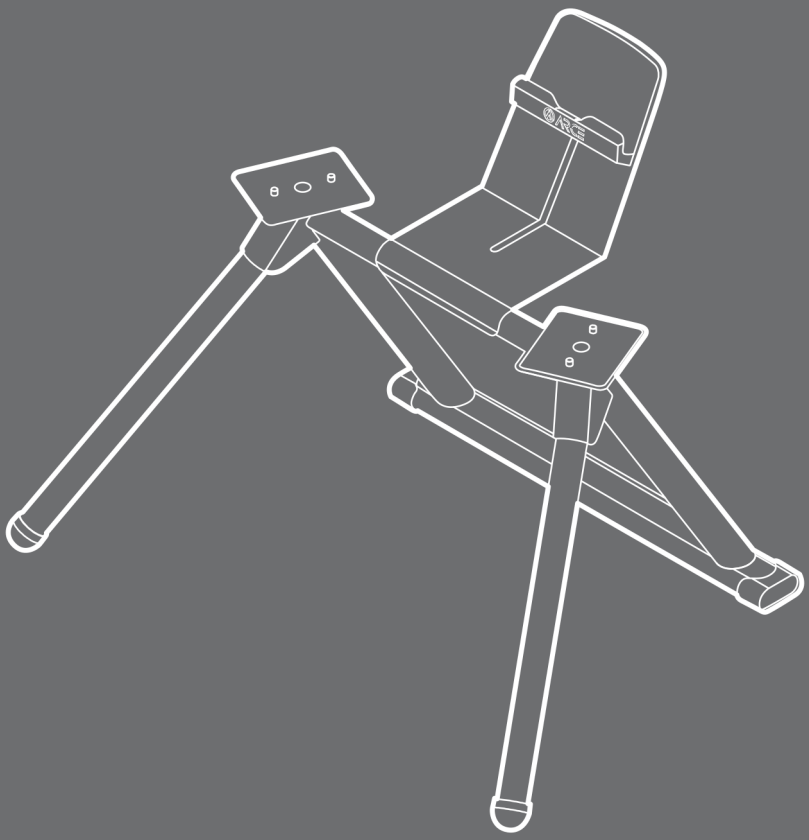
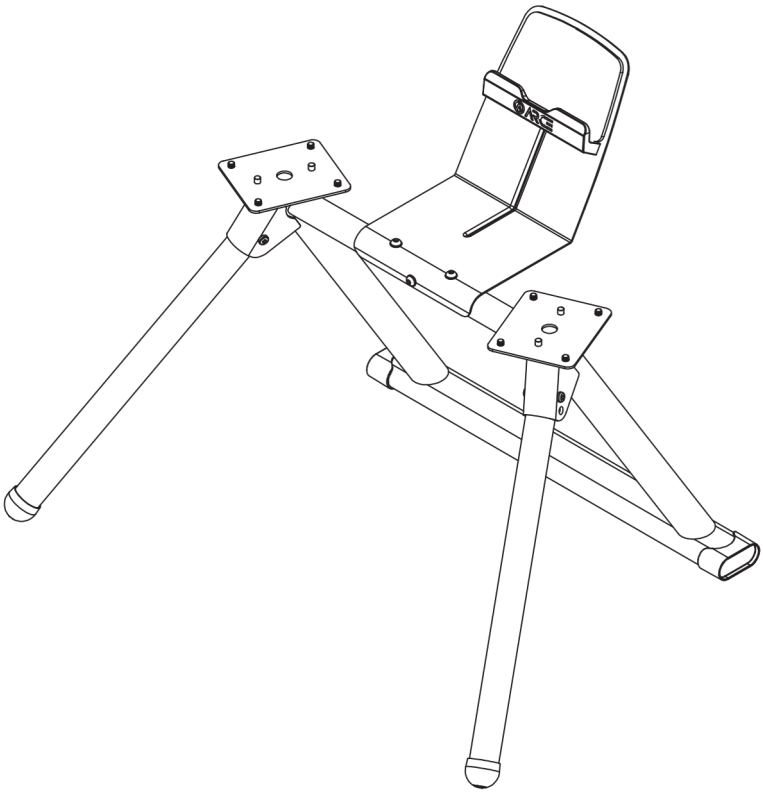


ARCE® CFST-10550
ARCE專用啞鈴架 使用手冊

本產品適用於ARCE可調式啞鈴10550及8432型號

目錄

安全指示&注意事項	P.02
包裝內容	P.03
組裝	P.04
商品維護保養	P.07
產品保固	P.08



安全指示&
注意事項

⚠ 此圖示是指具有潛在的危險，若不加以避免，可能造成死亡或重傷。

使用此設備前，請謹遵以下警告：

⚠ 閱讀並瞭解完整手冊，保存本手冊以備將來參考。如果警告貼紙出現鬆動、無法閱讀或脫落，請更換標籤，請聯繫您當地的經銷商更換標籤。

詳細閱讀並瞭解安裝說明。

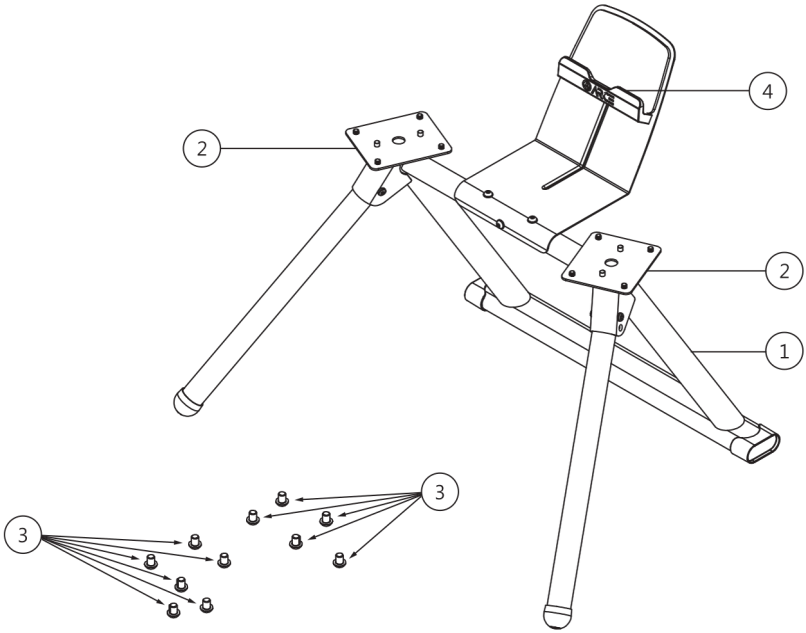
⚠ WARNING警告 ⚠

具有潛在的危險，若不加以避免，可能造成嚴重人身傷害。

使用此設備前，請謹遵以下警告：

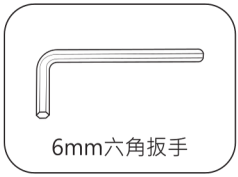
- 在使用本產品之前，請先閱讀並瞭解操作手冊內容。
- 請在堅固、水平的表面上組裝和操作本設備。設備周圍應留出足夠的空間以確保安全操作(尺寸資訊請參閱使用手冊)。
- 請勿讓兒童乘坐或靠近本器材。
- 請勿站立或攀爬本設備。
- 使用前請檢查器材。
- 本器材僅供家用。
- 如果警告貼紙出現鬆動、無法閱讀或脫落，請更換標籤。
- 使用ARCE® CFST-10550 ARCE專用啞鈴架前，請詳細閱讀使用說明書進行操作。
- 請勿讓兒童坐在或靠近此器材。該器材的移動零件和其他功能可能對兒童造成危險。
- 組裝本器材時，請務必不要讓旁觀者和兒童靠近本機。
- 確保在遠離人流和旁觀者的適當工作位置完成組裝
- 器材的某些零件較為沉重。安裝此類零件時需要另一個人的協助。不要獨自搬運或移動較重的零件。
- 本器材僅供家用。請勿在商業或公共環境中放置或使用本器材。包括體育館、公司、工作場所、俱樂部、健身中心和任何公共和私人實體(內供會員、顧客、員工或聯絡人士使用的器材)。
- 不得在戶外或潮濕環境中組裝或使用該器材。
- 請按照規定的順序執行所有整理步驟。組裝不正確可能導致人員受傷。
- 不得試圖改變該器材的設計或功能。這可能影響此器材的安全性並令保固失效。
- 完全安裝器材，並根據使用手冊檢查器材性能之前，不得使用器材。
- 不適用於任何14歲以下的人員。
- 不適用於患有某些疾病的人員使用，這些疾病可能會影響安全使用啞鈴架會對使用者造成傷害。
- 運動時請勿過度疲勞，缺乏使用經驗者請諮詢專業人士，有特殊疾病者請先諮詢醫師。若感覺任何不適或疼痛，請停止鍛鍊。若出現胸悶、呼吸急促或頭暈等症狀，請先聯絡您的醫生再評估使用此設備
- 開始運動前，請確保周圍沒有可能的干擾或干涉物。您的鍛鍊空餘空間應在您鍛鍊所及的最大範圍內向各個方向延伸0.6公尺(24吋)。
- 每次使用前，請詳細檢查設備是否有鬆脫的零件或零件磨損跡象。
- 請勿讓啞鈴架上的啞鈴直接墜落地。可能會損害產品或造成人身傷害。
- 請勿倚靠在啞鈴架上或者用啞鈴支撐您的身體重量，比如用它們作為底座做伏地挺身。可能會損害產品或者造成人身傷害。
- 啞鈴架上的啞鈴非常重。如果您不使用選用的啞鈴架，請將啞鈴直接放在地板上，以獲得最好的支撐
- 應監督兒童，確保他們不會玩弄器材。

包裝內容



物品	描述
1	啞鈴架
2	啞鈴底座轉接片*2片
3	內六角螺絲M8*11個
4	平板/手機架

工具包含



本產品附有安置啞鈴的底座轉接片與螺絲，可搭配ARCE專屬可調式啞鈴8432或10550收納裝置使用，方便整合收納與訓練功能。
注意事項：本產品不含啞鈴，啞鈴需另行購買。

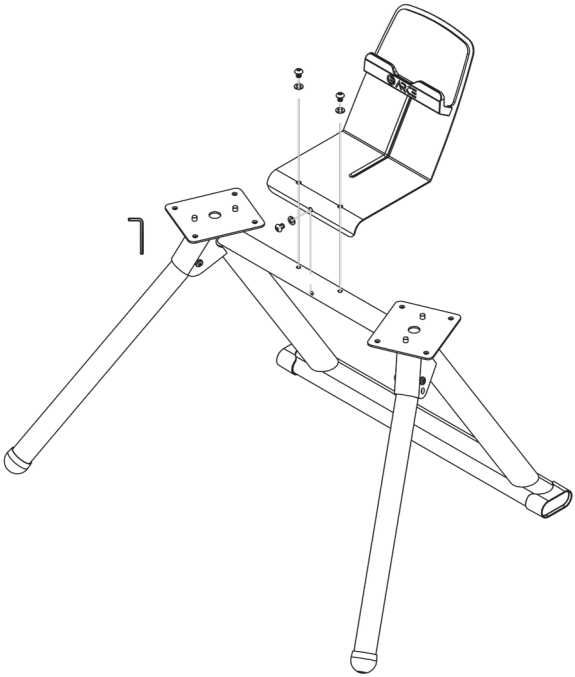
規格

展開尺寸	88 x 62 x 68 公分 (34.5 x 24.4 x 26.8吋)
產品重量	8.5公斤/18.7磅的啞鈴架

組裝

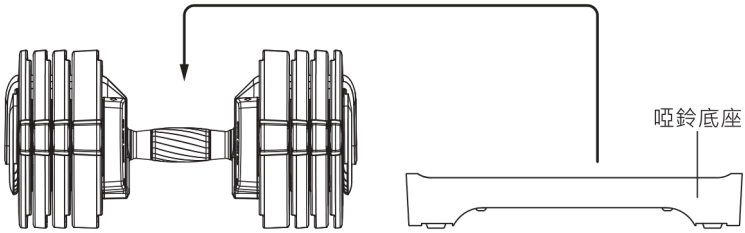
1

鎖上平板/手機架，即完成啞鈴架的組裝。



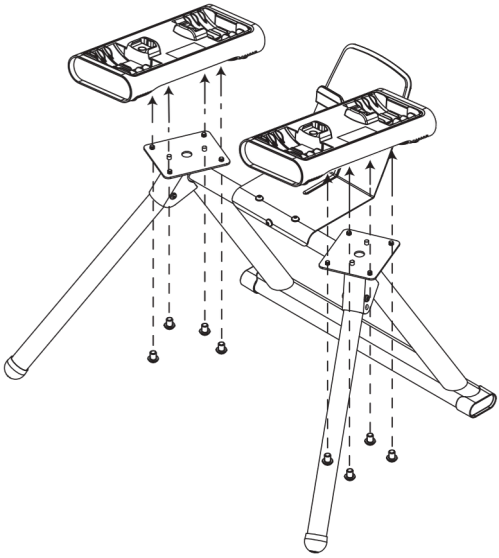
2

2.1 可調節啞鈴使用方式，請參考啞鈴使用說明書。
2.2 將待安裝的可調式啞鈴8432或10550調至最大重量檔位，並垂直提起啞鈴以取出底座。



3

3.1 將啞鈴轉接片對準啞鈴底座上的4個安裝孔位。
3.2 使用4個螺絲，垂直鎖入對齊後的啞鈴底座轉接片，將啞鈴底座固定於啞鈴架上。
3.3 另一側的啞鈴底座，請依照相同步驟進行安裝。

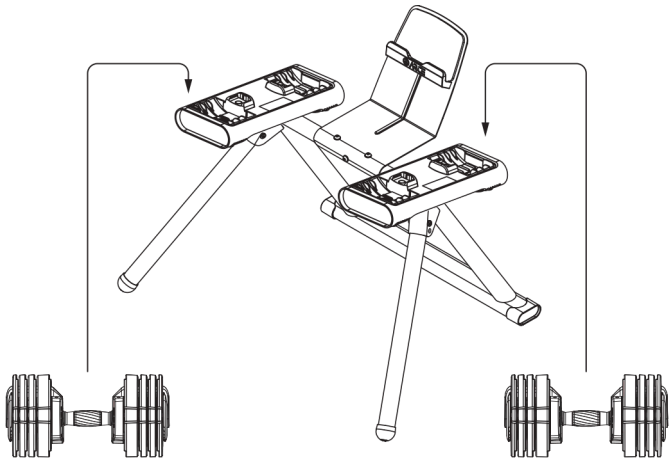


⚠ 警告 ⚠

請確認每顆螺絲正確插入啞鈴底座轉接片背面的孔位，並牢固鎖緊。

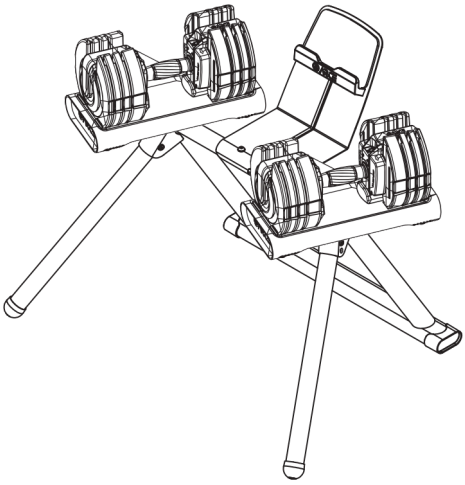
4

確認組裝牢固後，將可調節啞鈴放回安裝好的啞鈴底座。



5

完成組裝圖。



商品維護保養

啞鈴架維護:

使用後表面如有髒污，使用**溫水搭配少量中性清潔劑**進行擦拭，再用乾淨乾布擦乾。

每日/每次使用前	• 請檢查設備，確保運作狀態良好 • 如發現設備有損壞、鬆脫或異常情況，請勿繼續使用，並即時聯繫售後服務。
每日/每次使用後	• 請使用**乾淨的乾布**清潔設備表面，保持清潔。
每週維護	• 請使用微濕的軟布輕輕擦拭設備表面，必要時可使用溫水與中性清潔劑輔助清潔。 • 若發現設備表面有輕微刮痕，可使用修補漆進行修補，防止鏽蝕。
每月檢查	• 請檢查設備框架是否存在**彎曲、裂紋或結構異常**。 • 如發現異常情況，請**立即停止使用**，並聯絡ARCE® 客服或售後服務中心處理。

產品保固

本產品保固期為一年

以下情況造成的損壞不在保固範圍內：

1. 因濫用、擅自改裝或修改產品結構，或未依照說明書中的安裝、保養、安全提示等要求操作而導致的損壞。
2. 由於存放不當或環境因素(如高溫、潮濕、灰塵、自然災害等)影響而導致的損壞。
3. 將本設備用於商業用途或放置於商業場所(如健身房、俱樂部、辦公室、工作室、健身中心等對公眾或會員開放的場所)導致的損壞。
4. 因超出產品說明書或警示標籤中規定的最大承重而導致的損壞。
5. 在正常使用下產生的自然磨損、消耗或老化。

ARCE® CFST-10550
ARCE專用啞鈴架 使用手冊

委製商：德奧健康科技股份有限公司
委製商地址：臺北市大安區仁愛路3段28號2樓之3
客服專線： 04-37043177
SUPPORT@ARCEFITNESS.COM

版本：CFST-10550TWA